

## 7<sup>η</sup> Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού

«ΘΗΛΑΣΜΟΣ: Γεφυρώνοντας τη γνώση με την πράξη»

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2015 | Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος» ΜΗΤΕΡΑ

Διοργάνωση: [mitrikosthilasmos.com](http://mitrikosthilasmos.com)

### ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### 10:00 – 10:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

(στους εγγεγραμμένους θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης)

#### 10:30 – 10:50 | ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

**Παπαποστόλου Μαρία**, Ιδρύτρια [mitrikosthilasmos.com](http://mitrikosthilasmos.com)

**Σοφία Τζιτζίκου**, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εθνικής Επιτροπής UNICEF

**Μένη Σακλαμάκη-Κοντού**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Διευθύντρια MENN ΜΗΤΕΡΑ, Γενική Γραμματέας Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ

#### ΠΡΩΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ | Υποστήριξη Μητρικού Θηλασμού

Συντονίστρια: **Λαμπρινή Μπαγατζή**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, MSc Κλινική Διατροφή-Διαιτολογία

- **10:50 – 11:00 | BABY FRIENDLY HOSPITAL: Από την θεωρία στην πράξη - η πορεία του ΜΗΤΕΡΑ προς την πιστοποίηση**  
**Δήμου Σοφία**, Μαία Ομάδας Μητρικού Θηλασμού ΜΗΤΕΡΑ
- **11:00 – 11:10 | ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ 2015:**  
**«Θηλασμός και εργασία: Ας το κάνουμε να πετύχει!» - Το νομικό πλαίσιο για την εργαζόμενη μητέρα στην Ελλάδα**  
**Έλενα Μπατσούλη**, Δικηγόρος

#### ΔΕΥΤΕΡΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ | Έναρξη μητρικού θηλασμού

Συντονίστρια: **Λαμπρινή Μπαγατζή**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, , MSc Κλινική Διατροφή-Διαιτολογία

- **11:10 – 11:40 | Περιγεννητική φροντίδα για επιτυχή έναρξη μητρικού θηλασμού**  
**Κοβάνη Γεωργία**, Μαία, Γραμματέας του Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών Μαιευτών Αθήνας, Γραμματέας της Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας
- **11:40 – 12:10 | Τρόποι σίτισης πρόωρου νεογνού με μητρικό γάλα & προετοιμασία θηλασμού στη MENN**  
**Γεώργιος Λιόσης**, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου-Μαιευτηρίου "Έλενα Βενιζέλου", Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού

## 7<sup>η</sup> Ημερίδα Μητρικού Θηλασμού

«ΘΗΛΑΣΜΟΣ: Γεφυρώνοντας τη γνώση με την πράξη»

Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2015 | Συνεδριακό Κέντρο «Ν. Λούρος» ΜΗΤΕΡΑ

Διοργάνωση: [mitrikosthilasmos.com](http://mitrikosthilasmos.com)

- **12:10 – 12:40 | Οφέλη από το «Rooming In» για τη μητέρα και το νεογνό**  
**Καλλιόπη Μάλφα**, Μαία, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού, Μέλος ΔΣ Unicef, Πρόεδρος Ελληνικής Ψυχοπροφυλακτικής Εταιρείας

### 12:40 – 13:20 | ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

#### ΤΡΙΤΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ | Συνέχιση Μητρικού Θηλασμού

Συντονίστρια: **Ιωάννα Κωνσταντοπούλου**, Παιδιάτρος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Επιμελήτρια Ιατρικού Παίδων Αθηνών

- **13:20 – 13:50 | Αλλεργία στα αποκλειστικώς θηλάζοντα βρέφη**  
**Ιωάννης Δημητρακόπουλος**, Παιδιάτρος, εξειδικευθείς στην Παιδιατρική Αλλεργιολογία
- **13:50 – 14:20 | Παιδιατρική παρακολούθηση σωματομετρικών δεικτών βρεφών που θηλάζουν**  
**Παναγιούλα Μέξη-Μπουρνά**, Παιδιάτρος-Νεογνολόγος, Δ/ντρια ΕΣΥ Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών Γ' Παιδιατρική Κλινική Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ", Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού
- **14:20 – 14:50 | Πρόληψη & αντιμετώπιση κοινών προβλημάτων κατά το θηλασμό**  
**Ιωάννα Βασιλάκη**, Μαία, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC

### 14:50 – 15:30 | ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΚΟΙΝΟ - ΑΠΟΦΩΝΗΣΗ