



ΤΟ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ ΓΙΑ ΜΙΑ ΔΙΚΑΙΑ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΕΥΡΩΠΗ

ΤΟ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ ΜΙΑΣ ΣΠΑΝΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΤΗΤΑΣ ΜΙΑ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ ΣΤΗ ΧΑΡΑΞΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ

Είναι ενδεικτικό το παράδειγμα της Κυστικής Ίνωσης. Μία χρόνια ασθένεια, άγνωστη για τους πολλούς κι όμως ένα από τα πιο διαδεδομένα κληρονομικά νοσήματα στη λευκή φυλή. Επιφέρει βραδύ θάνατο από την συσσώρευση βλέννας σε όλα τα όργανα και υπολογίζεται ότι ο μέσος όρος ζωής σε ευρωπαϊκό επίπεδο υπερβαίνει τα 40 έτη, ενώ βρισκόμαστε όλο και πιο κοντά στην οριστική θεραπεία. Όχι όμως και στην Ελλάδα, όπου οι ασθενείς υπολογίζεται ότι ζουν δέκα χρόνια λιγότερο.

Τα αίτια της μεγάλης αυτής απόκλισης έχουν να κάνουν με τον συνολικό τρόπο που αντιμετωπίζονται στην Ελλάδα οι χρόνιες παθήσεις. Δεν υπάρχει οργανωμένο κέντρο περίθαλψης, λείπουν οι εξειδικευμένοι επαγγελματίες υγείας, ενώ η κοινή γνώμη αγνοεί πρόληψη και θεραπεία. Η μεταμόσχευση πνευμόνων δεν αποτελεί επιλογή για όποιον δεν διαθέτει την προκαταβολή που πρέπει να δώσει σε συγκεκριμένο κέντρο στην Αυστρία. Με λίγα λόγια, η δεύτερη ευκαιρία στη ζωή δεν προσφέρεται στην Ελλάδα.

Τέτοιες αποκλίσεις παρατηρούνται στις περισσότερες χρόνιες παθήσεις. Παρατηρούνται και εκτός Ελλάδας με ανισότητες μεταξύ και άλλων κρατών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Πάνω από 150 εκατομμύρια Ευρωπαίοι πολίτες είναι χρόνια πάσχοντες. Δηλαδή ένας στους τρεις..

ΟΙ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΘΕΣΜΟΙ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΔΙΕΞΟΔΟ

Υπάρχει όμως διέξοδος, με δραστηριότητες από τους Ευρωπαϊκούς θεσμούς που μας αφορούν και μας θέλουν συνδιαμορφωτές της Ευρωπαϊκής ατζέντας. Η διασυνοριακή φροντίδα, τα κέντρα και δίκτυα αναφοράς, οι βιοτράπεζες, οι εφαρμογές ηλεκτρονικής υγείας και η διευκόλυνση στην πρόσβαση σε νέες και καινοτόμες θεραπείες, δεν είναι απλές διακηρύξεις, είναι λύσεις που εφαρμόζονται αποτελεσματικά σε ορισμένες Ευρωπαϊκές χώρες.

Η πρόσβαση στην ποιοτική υγειονομική περίθαλψη αποτελεί βασικό δικαίωμα κάθε πολίτη της ΕΕ. Όμως αυτή η δυνατότητα πρόσβασης δεν αποτελεί πραγματικότητα για πολλούς από εμάς, μία κατάσταση που επιδεινώνεται εξαιτίας της οικονομικής κρίσης. Πρόσβαση σημαίνει διαθεσιμότητα θεραπευτικής αγωγής που θα είναι συγχρόνως και οικονομικά προσιτή.

Η κατάρριψη ανισοτήτων είναι επίσης πολύτιμη σε κάθε σύστημα υγείας. Εάν δε λάβουμε την απαραίτητη φροντίδα στο σωστό χρόνο που τη χρειαζόμαστε, υπάρχει πιθανότητα εμφάνισης σοβαρότερων ασθενειών, μείωσης της ικανότητάς μας να ζούμε μία γεμάτη και παραγωγική ζωή και αύξησης του υγειονομικού, κοινωνικού και οικονομικού κόστους. Όλοι μας έχουμε το δικαίωμα να συνεισφέρουμε στην κοινωνία που ζούμε.

Αυτό που θέλουμε να εξασφαλίσουμε είναι η ισότιμη πρόσβαση στην υγειονομική περίθαλψη για όλους τους ευρωπαίους πολίτες, ιδίως σε περιόδους οικονομικής κρίσης. Προσπαθούμε να εφαρμόσουμε μια ασθενοκεντρική υγειονομική περίθαλψη σε όλη την Ευρώπη. Ο ασθενής να είναι στο κέντρο, να λαμβάνει αποφάσεις και να μην είναι απλός αποδέκτης των υπηρεσιών Υγείας. Αυτό όμως εμπεριέχει τη σωστή ενημέρωση και εκπαίδευση του ασθενούς και των οργανώσεων που συμμετέχουν. Μέρος αυτής της φιλοσοφίας είναι και τα προγράμματα «Capacity Building» και «Health Technology Assessment».

Μέρος της Ευρωπαϊκής λύσης: Προγράμματα «Capacity Building» και «Health Technology Assessment»

Το πρόγραμμα κτισίματος ικανοτήτων (capacity building) αποτελείται από σεμινάρια που αποσκοπούν στο βελτίωση των οργανωτικών ικανοτήτων και των δεξιοτήτων των ασθενών, την ανάπτυξη στρατηγικού σχεδιασμού με σκοπό τις αποτελεσματικές παρεμβάσεις και την επίτευξη των στόχων τους. Η αποτελεσματική εξεύρεση πόρων, η διαχείριση ανθρωπίνου δυναμικού, η επίγνωση των δικαιωμάτων και η αποτελεσματική συνεργασία και δικτύωση αποτελούν πυλώνες μιας δυναμικής και ουσιαστικής φωνής των ασθενών.

Στην αξιολόγηση τεχνολογιών υγείας (health technology assessment), ένας χρόνιος πάσχοντας είναι η πλουσιότερη πηγή πληροφόρησης τόσο όσον αφορά στην περίθαλψη, και την πρόσβαση στη φαρμακευτική αγωγή, όσο και στην αξιολόγηση της πιο αποτελεσματικής καινοτόμας θεραπείας για τη βελτίωση της ζωής των ανθρώπων. ,στο να εξηγήσει ποια καινοτόμα θεραπεία είναι πράγματι αποτελεσματική για την βελτίωση της ζωής των ανθρώπων.

«Patients in Power»: Ο ασθενής που γνωρίζει μπορεί και διεκδικεί με μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα

Οι ασθενείς λοιπόν, μπορούν και πρέπει να είναι μέρος της λύσης για να γίνουν τα συστήματα υγείας πιο αποτελεσματικά ,με γνώμονα την ποιότητα και όλα αυτά μέσα από ένα Ευρωπαϊκό πλαίσιο. Οι ασθενείς κάθε ηλικίας και κλινικής κατάστασης, ζούμε καθημερινά με τις χρόνιες παθήσεις μας και τακτικά χρησιμοποιούμε τις υπηρεσίες υγείας.

Έχουμε μία μοναδική οπτική της ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης. Είμαστε ειδήμονες στο τι μας βοηθάει και τι όχι. Οπότε, μπορούμε να κατευθύνουμε τους ιθύνοντες ως προς τον

τρόπο που θα καταφέρουν να προσφέρουν υψηλής ποιότητας – και ταυτόχρονα - οικονομική φροντίδα.. Θέλουμε να είμαστε ισότιμοι συνοδοιπόροι στη διαχείριση των ασθενειών μας, ανάλογη των δυνατοτήτων μας και των συνθηκών που μας ορίζουν. Είναι στα χέρια μας να το κάνουμε.

Η ισχύς μας ξεκινάει από την προσαρμοσμένη, υψηλής ποιότητας πληροφόρηση και εκπαίδευση στον τομέα της υγείας, παρέχοντας μας τη δυνατότητα να λαμβάνουμε αποφάσεις για τη θεραπεία και περίθαλψη μας, βασιζόμενοι στην έγκυρη ενημέρωση. Οι ασθενείς με ισχύ είναι πολύτιμοι για κάθε σύστημα υγείας. Αναλαμβάνουμε την ευθύνη της περίθαλψής μας μέσα από την κοινή συνεργασία μας με ειδικούς στον τομέα της υγείας.

Επιπλέον, λαμβάνουμε προληπτικά μέτρα, αναζητούμε έγκαιρη διάγνωση και ακολουθούμε πιστά κάθε θεραπευτική αγωγή που μπορεί να οδηγήσει στη μακροπρόθεσμη μείωση του κόστους της υγειονομικής μας περίθαλψης. Εμείς, οι ασθενείς, ως χρήστες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης, είναι απαραίτητο να συμμετάσχουμε στο σχεδιασμό ενός πιο αποδοτικού συστήματος, καθώς και να συνεισφέρουμε στην έρευνα, με σκοπό τον σχεδιασμό νέων και βελτιωμένων θεραπευτικών μεθόδων. Η ουσιαστική συμμετοχή των ασθενών σε αυτή την ερευνητική προσπάθεια θα οδηγήσει στη δημιουργία νέων θεραπευτικών μεθόδων, που παρέχουν πραγματική αξία.

Η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη με κέντρο τον ασθενή, που θα είναι αποτέλεσμα συλλογικής προσπάθειας, θα οδηγήσει στην καλύτερη ποιότητα ζωής για εμάς και τους φροντιστές μας και σε ένα οικονομικότερο, δίκαιο και βιώσιμο σύστημα υγείας για όλους τους εμπλεκόμενους. Με άλλα λόγια, θα οδηγήσει σε μία πιο υγιή Ευρώπη. Εξάλλου αυτό είναι και το κυρίαρχο μήνυμα στα συνέδρια πλέον και στην Ελλάδα, που βασικό ρόλο διαδραματίζει εδώ και 2 χρόνια το συνέδριο που συμμετέχουν φορείς, επιστήμονες υγείας και για πρώτη φορά και ασθενείς, με το όνομα «Patients in Power» - Η Δυνατή Φωνή των Ασθενών!

Τρίτο Πρόγραμμα Δράσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης στον Τομέα της Υγείας (2014- 2020)

Το χρηματοδοτικό κονδύλιο για την εκτέλεση του Προγράμματος, για την περίοδο από την 1η Ιανουαρίου 2014 έως τις 31 Δεκεμβρίου 2020, ορίζεται σε 449.394.000 ευρώ, σε τρέχουσες τιμές.

Επιγραμματικά οι δράσεις χωρίζονται σε 4 κατηγορίες:

- 1) Προώθηση της υγείας, της πρόληψη των ασθενειών και των υποστηρικτικών περιβαλλόντων για έναν υγιεινό τρόπο ζωής
- 2) Προστασία των πολιτών από τις σοβαρές διασυνοριακές απειλές στον τομέα της υγείας
- 3) Συμβολή σε καινοτόμα, αποδοτικά και βιώσιμα συστήματα υγείας
- 4) Διευκόλυνση της πρόσβασης σε καλύτερη και ασφαλέστερη υγειονομική περίθαλψη για τους πολίτες της ΕΕ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
ΕΘΝΙΚΗ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΜΕ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ



Η καινοτομία μας στη χάραξη πολιτικής Υγείας όταν ζητούμε μια δίκαιη στην Υγεία Ευρώπη, χωρίς ανισότητες, είναι αυτή της συμμετοχής μου στο ευρωψηφοδέλτιο, μέσα από αυτή μου την ιδιότητα - του χρόνια πάσχοντα από την πιο συχνή Σπάνια Κληρονομική Πάθηση.

Καλώ τους συν-υποψηφίους μου με το Ποτάμι σε αυτήν τη δέσμευση, με σκοπό την ενεργή συμμετοχή τους στην προσπάθεια μείωσης των ανισοτήτων στην πρόσβαση στις υπηρεσίες ιατροφαρμακευτικής περίθαλψης μεταξύ των Κρατών Μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, συνυπογράφοντας το Μανιφέστο του EUROPEAN PATIENTS FORUM, με τις ακόλουθες βασικές αρχές:

- ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΜΙΑΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ ΠΟΥ ΘΑ ΑΠΟΣΚΟΠΕΙ ΣΤΗΝ ΙΣΟΤΙΜΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΥΡΩΠΑΙΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΟΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ, ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΩΝ ΜΕΛΩΝ
- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΠΙΟ ΥΓΙΗΣ ΕΥΡΩΠΗ, ΠΑΡΟΧΗ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΜΕ ΣΚΟΠΟ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣΣΤΗ ΛΗΨΗ ΑΠΟΦΑΣΕΩΝ, ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ. ΜΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΕΞΑΣΦΑΛΙΖΟΥΜΕ ΟΤΙ ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΟΛΙΤΙΚΕΣ ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΚΑΤΟΠΤΡΙΖΟΥΝ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΟΠΩΣ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ, ΤΙΣ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥΣ
- ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΣΧΥ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΠΡΟΝΟΜΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΑ
- ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΜΙΑΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΥ ΕΝΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΨΗΛΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ, ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΣ ΚΑΘΕ ΔΙΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΡΙΠΤΩΝΤΑΣ ΚΑΘΕ ΕΜΠΟΔΙΟ ΣΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΣΒΑΣΗΣ ΜΑΣ
- ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΠΙΟ ΥΓΙΗΣ ΕΥΡΩΠΗ
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΝΟΣ ΞΕΚΑΘΑΡΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΤΟ ΕΥΡΥΤΕΡΟ ΦΑΣΜΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΔΙΑ ΜΕΣΟΥ ΕΝΟΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΤΙΚΟΥ ΚΥΚΛΟΥ ΤΗΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΚΗΣ ΑΛΥΣΙΔΑΣ.
- ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΜΙΑΣ ΘΕΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΖΕΝΤΑ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ.



ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΤΩΝ 42 ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΜΕ ΤΟ ΠΟΤΑΜΙ

- ΠΑΝΤΕΛΗΣ ΑΒΡΑΜΙΔΗΣ
- ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ (ΛΙΛΗ) ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ
- ΖΩΗ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ
- ΚΩΣΤΑΣ ΑΡΓΥΡΟΣ
- ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΒΑΛΛΙΑΝΟΣ
- ΜΑΡΙΑ ΒΙΤΩΡΑΚΗ
- ΧΛΟΗ ΑΝΝΑ ΒΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΥ
- ΣΩΤΗΡΗΣ ΒΛΑΧΟΣ
- ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΓΙΑΒΡΟΥΤΑ – ΛΟΥΔΑ
- ΝΙΚΟΛΑΣ ΓΙΑΤΡΟΜΑΝΩΛΑΚΗΣ
- ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΑΚΗΣ
- ΜΑΡΙΑ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
- ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΗΜΟΣ
- ΒΑΣΙΛΗΣ ΔΟΣΟΥΛΑΣ
- ΠΑΥΛΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ
- ΑΝΝΑ ΕΥΦΡΑΙΜΙΔΟΥ-ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ
- ΙΟΛΗ ΚΑΛΑΒΡΕΖΟΥ
- ΤΑΣΟΣ ΚΑΡΚΑΝΤΖΕΛΗΣ
- ΣΠΥΡΟΣ ΚΑΧΡΙΜΑΝΗΣ
- ΒΑΣΩ ΚΙΝΤΗ
- ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΤΡΩΝΙΑΣ
- ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΥΡΕΤΑΣ
- ΜΙΛΤΟΣ ΚΥΡΚΟΣ
- ΦΩΤΕΙΝΗ ΛΕΟΜΠΙΛΛΑ
- ΑΝΝΑ ΛΥΔΑΚΗ
- ΧΑΡΗΣ ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Π. ΜΑΛΛΙΑΣ
- ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΥΡΩΤΑΣ
- ΓΙΟΥΛΗ ΜΕΝΟΥΔΑΚΟΥ
- ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΗΛΙΟΥ
- ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΠΑΛΛΑΣ
- ΚΩΣΤΑΣ ΝΤΙΝΑΣ
- ΝΙΚΟΣ ΟΡΦΑΝΟΣ
- ΜΑΚΗΣ ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ
- ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΠΑΤΕΣΤΟΣ
- ΘΑΝΑΣΗΣ ΣΚΟΚΟΣ
- ΦΑΝΗ ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ
- ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΑΧΙΑΟΥ
- ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ
- ΣΤΑΥΡΟΣ ΤΣΑΚΥΡΑΚΗΣ
- ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΨΗΜΕΝΟΣ



ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΚΟΝΤΟΠΙΔΗΣ